



ACTIVITES USTR

www.ustr.fr

L'USTR (Union Sportive Thomson Radar) fête son 72ème anniversaire en 2023 et comprend aujourd'hui 16 sections et plus de 500 adhérents.

Cette association régie par la loi de 1901, est dirigée par un bureau (président, trésorier, secrétaire) et un comité de direction qui comprend 2 élus de chaque section sportive ainsi que des représentants des différents CE affiliés : en effet l'USTR est une commission à part entière du comité d'entreprise et son fonctionnement est assuré par des fonds des CE et par les participations des inscrits à chaque section (le montant de l'inscription est voté annuellement au cours de l'assemblée générale de l'USTR).

La volonté de l'USTR a toujours été de proposer, au personnel des sociétés des sites de Rungis et Limours et à leur famille, des activités sportives conviviales, à la portée du plus grand nombre et à des conditions financières avantageuses.

ATHLETISME

La section Athlétisme propose aux adhérents diverses épreuves qui se déroulent durant toute l'année :

- Courses sur route avec les classiques (Semi et/ou marathon de Paris, foulées de Vincennes, Paris-Versailles, 20 km de Paris,)
- Courses nature/montagne (Eco-trail de Paris, trail du Josas, course des 4 châteaux, trail des 7 hameaux, ...)

La section organise également des sorties de Section :

- Sortie Marathon à l'étranger
- Course de montagne (trails, ultra-trails) (week-ends voire une semaine pour certaines épreuves).

Des entrainements sont prévus tous les mardis à 19H15 à Gif-sur Yvette ou le midi à Rungis.

Consultez le calendrier des courses de la saison sur le site www.ustr.fr

Contacts :

LAS Limours : **Bruno LIBERT**

AVIATION

La section permet à ses adhérents de s'inscrire dans l'aéroclub Brocard à Etampes.

- Vol moteur avion et ULM.
- Ecole de pilotage.
- Sortie en groupe et stage d'été.
- Participation chaque année à des rallyes aériens et différentes compétitions.
- Vol de bienvenue pour découvrir l'activité

Contacts :

LAS Rungis : **Patrice RIQUIER / Jean-Pierre PADDEU**

LAS Limours : **Kévin GOYARD**

BADMINTON

Venez pratiquer le badminton au WTC (Wissous Tennis Club) dans une ambiance conviviale et à un prix très attractif !

- Tickets vendus par la section par lot de 10: 22,8€ ou 20 : 45.6€
- 2 tickets par séance de 45 minutes, quel que soit le nombre de joueurs.
- Carte membre : 5€ pour ceux qui n'ont pas encore de compte.

La section organise chaque année des portes ouvertes pour venir découvrir l'installation à Wissous

Venez nous rejoindre quelque-soit votre niveau ! Pour plus d'info, consulter le site : www.wtc91.fr

Contacts :

LAS Rungis : **Thomas HUMBERT / Jérôme LE JALLE**

LAS Limours : **Alain DERVIEUX**

BASKET

La section Basket de l'USTR vous propose de vous initier au basket à travers des sessions de jeu 5x5 et 3x3. Elle propose également des matchs amicaux avec d'autres entités Thalès et des matchs de championnat pour ceux qui le souhaitent.

Si vous ou votre conjoint souhaitez rejoindre notre section (tous les niveaux sont les bienvenus), n'hésitez pas à vous manifester.

Contacts :

LAS Limours : **Jean-Charles QUINE**

CYCLOTOURISME

La section Cyclo de l'USTR se remet en selle, avec de nouveaux projets et beaucoup de nouveautés !
Que vous ayez un profil route, VTT, gravel ou encore pistard, partageons ensemble notre passion.

Au programme :

- La création d'un club Strava permettant de nous mesurer aux autres sites Thales
- De nombreuses sorties en week-end ou en semaine
- Des stages (à définir)
- Participation à des courses ou autres évènements caritatifs
- Participation à des courses sur Zwift

Si vous ou votre conjoint souhaitez rejoindre notre section (tous les niveaux sont les bienvenus), n'hésitez pas à vous manifester.

Contacts :

LAS Limours : **Bryan MARTIN**

ESCALADE

L'USTR vous propose de pratiquer l'escalade dans différentes salles :

- Toutes les salles du groupe **Vertical'Art** (Rungis, St-Quentin-en-Yvelines, ...)
- Toutes les salles du groupe **Arkose** (Massy, Nation, ...)
- La salle de voie **Roc et Résine** (Thiais)

Les tickets sont vendus par lot de 10 au prix de 50€. Chaque adhérent ne peut commander qu'un lot par trimestre. Pour les pratiquants intensifs, vous pourrez acheter des lots supplémentaires à prix coutant (sans subvention USTR) au prix de 90€.

L'abonnement à la salle de Vertical'Art, le coût initial est de 470€ annuel. L'USTR rembourse 200€ pour les membres inscrits (l'abonnement ne permet pas à l'adhérent de bénéficier de la subvention pour les tickets).

Pour obtenir des tickets, veuillez-vous rapprocher de votre correspondant local pour avoir plus d'informations.

Contacts :

LAS Rungis : **Jean-Jacques TRAN**

LAS Limours : **Daniel NGUYEN**

FOOTBALL

Plusieurs activités sont proposées :

- Urban Football à Orsay – 2 championnats / an (Septembre-Décembre / Février-Juin) – jeudi de 20H à 21H ;
- Urban Football à Orsay – Créneaux loisir le mercredi de 19h à 20h
- Five Rungis au centre stadium de Thiais – Créneau loisir en semaine entre 12h et 14h
- Organisation chaque année d'un séjour à l'étranger pour affronter des équipes des autres sites Thales
- Tournois en fin de saison (Juin-Juillet)

Contacts :

LAS Rungis : **Thomas PAUGAM / Cédric POIRIER**

LAS Limours : **Richard ROUANET**

GOLF

Les activités principales proposées par la section sont :

- les Green Fees pour tous sur les golfs de **Forges les Bains, et Bondoufle**,
- l'enseignement pour les débutants ou des cours de perfectionnement collectifs et individuels,
- des animations internes à la section, des découvertes d'autres golfs ainsi que l'organisation de compétitions amicales,
- l'organisation de deux Week End et d'un séjour de golf.

Contacts :

LAS Rungis : **Eric PROUCHANDY**

LAS Limours : **Christophe GRETILLAT**

GYMNASTIQUE/YOGA/SOPHROLOGIE

GYMNASTIQUE DYNAMIQUE

- Cours le midi et soir (abdo-fessier, cardio, step, stretching)
- En partenariat avec une association rungissoise (AMAR)
Participation au cours/planning/lieu voir site <http://www.amar-sports.com/sections/gym-dynamique>

YOGA

- Cours le midi et soir en partenariat avec une association rungissoise (AMAR)
Participation au cours/planning/lieu voir site <http://www.amar-sports.com/sections/yoga-sophrologie>

SOPHROLOGIE

- Cours de Sophrologie les vendredis midi en partenariat avec une association rungissoise (AMAR)

PECHE

L'étang se situe entre Dordives et Montargis dans un cadre tranquille et verdoyant. La section organise plusieurs concours de pêche pendant la période de mars à octobre ainsi qu'un lâché de truite pour la fête de la pêche en juin. Ces journées sont organisées le samedi. En dehors de ces concours, les inscrits peuvent accéder librement à l'étang et s'adonner à la pêche des poissons blancs (gardons, brèmes), de la carpe et des carnassiers (sandres, brochets, perches). L'étang dispose de toutes les commodités : chalet avec frigos, plaques chauffantes, fours, assiettes, couverts..., et en extérieur : tables, grand barbecue, toilettes...

Le descriptif et les retours d'activités sont sur le site de l'USTR (www.ustr.fr, rubrique Pêche)

Contacts :

LAS Limours : **Philippe JUILLARD / Benoit CIRODDE**

PLONGEE

Toute l'année, la section propose la pratique de la plongée avec ou sans bouteilles au travers de ses activités :

- A la piscine de Clamart, on peut de septembre à juin venir faire un baptême (l'inscription à l'USTR n'est pas obligatoire), passer un Niveau (de 1 à 3), préparer l'examen d'initiateur, faire de l'apnée et de la nage avec palmes. La section organise également des formations diplômantes AFPS et RIFAP.
- En fosse (de 20m et 33m), des entraînements sont organisés régulièrement pour les passages de niveaux
- En mer, des sorties loisirs sont proposées (en Bretagne et en Méditerranée) ainsi qu'une sortie d'une semaine (la destination change chaque année).

Contacts: section.plongee@ustr.fr

LAS Rungis : **Pascal L'EBRELLEC**

LAS Limours : **Marc LENNUYEUX**

SKI NAUTIQUE

La section ski nautique accueille sur la base nautique de Saint-Fargeau-Ponthierry les pratiquants de ski nautique et de wakeboard de tous niveaux avec possibilité de baptême pour les petits comme les grands à 9 euros.

Elle dispose d'un bateau de ski MALIBU 330 CV amarré le long de la Seine dans un cadre verdoyant. Après une session il est coutume de partager un barbecue et quelques verres les pieds dans l'eau.

Des vestiaires sont disponibles avec possibilité de se doucher.

La saison avec le bateau commence le 16 juin et se termine aux premiers frimas (environ mi-novembre). Pour pratiquer, il suffit de s'inscrire à l'USTR, une participation aux frais de carburant (4,5€ par tour d'un quart d'heure) est ensuite demandée. Casques, Gilets et combinaison pour les plus frileux sont disponibles.

Contacts :

LAS Limours : **Sylvain DEODATI**

SQUASH

La section Squash propose la réservation de courts de squash aux Ulis (Sport Indoor) et à Wissous.

• **Wissous (www.wtc91.fr)** : Tickets vendus par la section par lot de 10 : 22,8€ ou lot de 20 : 45.6€
3 tickets/terrain pour une séance de 45 minutes en heures pleines, 2 tickets/terrain en heures creuses, valable en semaine et weekend, quel que soit le nombre de joueurs.

• **Les Ulis :**

Accès libre à 2 créneaux Thales à 18h45 les mardis et jeudis.

Pass illimité + 1 créneau de 45min n'importe quand dans la semaine/weekend (nous contacter)

Des cours possibles avec un professeur sur les créneaux Thales (prix en fonction du nombre de participants).

Entraînement & compétition avec 1 équipe de Sport Indoor sur demande.

Session découverte possible sur un créneau avec prêt de raquette/balle (nous contacter)

Nous organisons aussi dans l'année des portes ouvertes et tournois internes.

Contacts :

LAS Rungis : **Charline GARIN**

LAS Limours : **David THINON / Kévin DOUJET**

TENNIS

La section Tennis propose la réservation de terrains tout au long de l'année à Limours ou Wissous.

Wissous :

Des créneaux *de une heure nous sont réservés chaque semaine à savoir :

Le lundi : 18-19h, 19-20h, 20-21h

Le jeudi : 9-10h, 10-11h, 18-19h, 19-20h

Le vendredi : 12-13h, 13-14h

Le samedi : 14-15h, 15-16h, 16-17h, 17-18h

Le dimanche : 9-10h, 10-11h, 11-12h

* horaires susceptibles d'être modifiés en cours de saison

Limours :

Courts intérieurs : 4 créneaux disponibles le lundi et jeudi midi : 2 courts de 12h00 à 13h30 (réservation par le site ustr.fr)

Courts extérieurs : tous les créneaux disponibles (réservation par le site / l'application Ten'Up)

Pour pratiquer sur les terrains de Limours il faut s'inscrire au club de Limours et payer 16€ pour avoir une licence.

Contacts :

LAS Limours : **Rémy VAN'T KLOOSTER**

VOILE

La section voile propose diverses activités autour du vent et de l'eau :

- Char à Voile : 2 week-ends sur les magnifiques plages de Fort Mahon dans la baie de somme en avril/mai et septembre
- Kite-surf, catamaran, planche à Voile : 2 week-ends à l'Aber Wrac'h (en Bretagne) en mai et septembre
- Régates en habitable : 2 week-ends d'entraînement pour s'initier et/ou se perfectionner, régates (Ile de France à la Mer, Inter-Thales...)
- Découverte des plaisirs de la croisière à bord de notre confortable voilier « Foehn Roc » basé à Lorient.

Contacts :

LAS Rungis : **Christophe LE SCORNET**

LAS Limours : **Jean-Jacques HOUSSAY**

VOLLEY-BALL

La section Volley Ball de l'USTR propose

- Une activité compétition le jeudi soir de 19h30 à 22h30 au gymnase Frédéric Mistral de Fresnes.
- Une activité Loisir le vendredi midi à Limours

En ce qui concerne l'activité compétition, il y a un match toutes les 2 semaines en moyenne en alternance avec un entraînement. Les personnes ne souhaitant pas participer aux matchs peuvent assister uniquement aux entraînements.

Contacts :

LAS Rungis : **Soline JOHN**

LAS Limours : **Thierry CLEMENT / Philippe MARUGAN**

BUREAU DIRIGEANT DE L'USTR

Président:	Alain Dervieux
Vice-Président:	Alain Lenglet
Trésorier:	Frédéric Meyer
Trésorier Adjoint:	Henri Dubois
Trésorier Adjoint:	Alain Lenglet
Secrétaire:	Thomas Humbert
Secrétaire Adjoint:	Sylvain Deodati

MODALITES D'INSCRIPTION

Les inscriptions à l'USTR débutent chaque année en juin et se poursuivent pendant les mois de juillet, août et septembre. Au-delà de cette date le bulletin devra être remis à l'USTR avec les signatures pour accord du président de la section demandée et du CSE d'appartenance.

Les bulletins d'inscription sont disponibles sur le site ustr.fr mais également :

- à Rungis au bâtiment du CSE (1er étage MADRID),
- à Limours au bâtiment social,

Pour vos inscriptions, une urne ou une boîte aux lettre USTR est à votre disposition dans chacun des locaux cités ci-dessus pendant les périodes d'inscriptions.

Vous devez y déposer le bulletin rempli et signé ainsi qu'un chèque à l'ordre de l'USTR.

Nous vous encourageons vivement à vous inscrire le plus tôt possible.